

## Termine 2019 - Lauftreff LV-Oelde

Im Laufe des Jahres	Gemeinsamer Trainingslauf mit LG Burg. Termin wird gemeinsam abgestimmt. Interessenten können sich bei Steffen melden.
April 2019	Wanderung Pflaumenweg Stromberg (ca. 11 km) Den genaue Termin stimmen wir abhängig vom Wetter ab. Interessenten können sich bei Steffen melden. <a href="#">Eine Karte gibt es hier...</a>
02.04.2019	Run up 2019 - Erster Trainingslauf ab Parkplatz Benningloh (Sommersaison) <i>Gültig für die Lauftrainings am Dienstag und Donnerstag.</i>
14.05.2019 19:30 Uhr	Gemeinsamer Grillabend mit den Fit für 2019-Teilnehmern. Wir treffen uns direkt nach dem Lauftraining auf dem Westfalia-Parkplatz. <i>Anmeldungen nimmt Steffen Freund entgegen.</i>
August 2019	Gemeinsamer Lauf in Beckum um den Tutenbrocksee / Blaue Lagune Den genaue Termin sowie die Länge der Strecke stimmen wir abhängig vom Wetter ab.
15.09.2019	Gemeinsame Fahrradtour mit Frühstück Anmeldungen nimmt Marion Ewers entgegen. Tel: 02522 1246 oder 0176 63327862
16.11.2019 18:00 Uhr	Fackelführung Wiedenbrück (ca. 1,5 Stunden) mit Ausklang im Abrahams in Rheda. Anmeldungen nimmt Steffen entgegen. Kosten 5,50 € pro Person. Mindestens 15 Personen.
31.12.2019 14:00 Uhr	Silvesterlauf mit verschiedenen Laufstrecken (1; 1,5 oder 2 Stunden) Parkplatz Geisterholz, Startzeiten: 14:00, 14:30 und 15:00 Uhr

*Abweichungen möglich: Bitte die offiziellen Terminbekanntgaben beachten.*

*\*) Vorschlagstermin – Endgültiger Termin wird offiziell bekannt gegeben.*

### Benutzung der Umkleieräume/Duschen in der Dreifach-Turnhalle (Erdgeschoss)

Zeiten: Jeden Dienstag und Donnerstag von 17:30 bis 20:00 Uhr  
Damen: Umkleide Nr. 6  
Herren: Umkleide Nr. 2

*Hinweis: Keine Wertsachenverwahrung möglich.*

## Volksläufe in der Umgebung Oelde 2019

09.03.2019	28. Langenberger Volkslauf mit Walking (1,1 km, 5 km, 11 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
16.03.2019	40. Burggrafenlauf, Stromberg (500 m, 1 km, 1,5 km, 5 km, 10 km, 21,1 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
31.03.2019	37. Gütersloher Dahlkelauf (1 km, 5,6 km, 10 km, 21,1 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
06.04.2019	23. Langlauf-Meeting, Jahnstadion Oelde (800 m, 2 km, 3 km, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
07.04.2019	51. Volkslauf in Harsewinkel (600 m, 2 km, 5 km, 10 km, 21,1 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
03.05.2019	18. Oelder Frühlingslauf (1km, 2 km, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
11.05.2019	30. Clarholzer Volkslauf (400 m, 1 km, 2 km, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
20.05.2019	51. Gütersloher Sparkassen-Pfingstlauf (800 m, 1 km, 1609 m, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
30.05.2019	30. Sünninghausener Mit-Sommernachts-Lauf (850 m, 2 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
30.05.2019	36. Beckumer Sparkassen Marathon-Staffel (5x 8,44 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
02.06.2019	Run for Fun - Laufen und Helfen, Marienfeld <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
05.06.2019	8. AOK-Firmenlauf Wiedenbrück (3 km, 6 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
08.06.2019	22. Sparkassen Citylauf Oelde (750 m, 1,5 km, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
16.06.2019	8. Letter Vituslauf (700 m, 1,4 km, 2,1 km, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
19.06.2019	10. Sternchenlauf, Stuckenbrock-Sende (300 m, 400 m, 2,5 km, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
29.06.2019	11. Ahlener Hospizlauf (1 km, 2 km, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
07.07.2019	7. Rheda- Autozentrale -Thiel Staffelmarathon (21x 2040 m) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
27.07.2019	8. Münsterland Sternlauf, nach Münster (66 - 86 km, pro Abschnitt 3 - 16 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
07.09.2019	Volkslauf St. Vit, Laufen und Gutes tun e.V. (400 m, 2 km, 5 km, 10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
03.10.2019	34. Volkslauf Beelen (2 km, 5 km, 10 km, 21,1 km) + 5 km Walking <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
19.10.2019	15. Wadersloher Volkslauf (600 m, 1 km, 1,6 km, 5 km, 10 km) + Walking <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
03.11.2019	57. Gütersloher DJK-Halbmarathon (400 m, 2 km, 5 km, 10 km, 21,1 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
01.12.2019	45. Oelder Nikolauslauf (600 m, 3 km, 11,5 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>

06.12.2019	27. Wiedenbrücker Christkindllauf (10 km) <a href="#">Zur Ausschreibung...</a>
------------	---

*Hinweis zu den Volksläufen:*

*Abweichungen möglich. Bitte die offiziellen Ausschreibungen beachten.*

**Korrekturen bzw. Änderungen sind gelb markiert.**

Termine Lauftreff Oelde im Google-Kalender:

HTTP: <https://calendar.google.com/calendar/embed?src=m0gs162050l07shlalm4j5jh14%40group.calendar.google.com&ctz=Europe/Berlin>

iCal: <https://calendar.google.com/calendar/ical/m0gs162050l07shlalm4j5jh14%40group.calendar.google.com/public/basic.ics>

*Der Kalender im iCal/ics-Format kann in Kalenderapps (Outlook, Thunderbird Lightning, Android, iOS uvm.) eingebunden werden ([Anleitung](#)).*

*Lauftreff Oelde – da läuft was!*



Steffen Freund  
[freund.steffen@gmail.com](mailto:freund.steffen@gmail.com)

Stand: 23.03.2019