

Athleteninformation für den Grafenschaftslauf am 28. August 2022

Liebe Läuferinnen und Läufer des Grafenschaftslaufs. Hier kommen die wichtigsten Infos für Euren Grafenschaftslauf!

Anreise / Parken:

Bitte nutzen Sie die Parkplätze am Meldebüro, Marktstraße/Pollhansplatz in Schloß Holte-Stukenbrock. Diese liegen nur wenige Meter von der Bushaltestelle entfernt. (Siehe Bustransfer). In Rietberg gibt es nur wenige Parkplätze im Industriegebiet Industriestraße. Wir möchten alle Teilnehmenden bitten, am Wettkampftag den angebotenen Bustransfer zu nutzen, um Stauungen im Startbereich in Rietberg zu vermeiden.

Startunterlagenausgabe / Meldebüro /Um- und Nachmeldungen:

Das Meldebüro befindet sich in der Aula der Pollhansschule, Jahnstraße 15 in 33758 Schloß Holte–Stukenbrock. Öffnungszeiten: Samstag, 27.08.2021 von 13:00 – 17:00. Sonntag, 28.08.2021 von 8:00 – 11:00.

Ummeldungen von Einzel auf Staffel: Es ist die Differenz des bereits bezahlten Startgeldes für den Einzelstart (ohne T-Shirt) zum Staffelstartgeld (57€) zzgl. einer Bearbeitungspauschale von 5€ zu entrichten. Der für den Einzelstart gemeldete Teilnehmer muss zwingend in der Staffel mitlaufen. Ansonsten gilt die Ummeldung als Nachmeldung und der volle Beitrag in Höhe von 57€ ist zu entrichten. Sollte die ursprüngliche Anmeldung mit einem Freistartcode erfolgt sein, so entfällt der Differenzbetrag Einzel → Staffel, Die Bearbeitungsgebühr jedoch nicht.

Ummeldung Einzellauf auf einen anderen Teilnehmer: Der neue Teilnehmer muss zwingend persönlich im Meldebüro erscheinen und die Meldebestätigung des ursprünglich gemeldeten Teilnehmers vorweisen bzw. vom ursprünglichen Teilnehmer legitimiert werden, die Ummeldung tätigen zu dürfen. Gebühr: 5€

Ummeldung innerhalb einer Staffel: ist möglich. Bearbeitungsgebühr: 5€

Hinweis Staffel: Die Reihenfolge der angemeldeten Teilnehmenden (von oben nach unten) siehe: Grafenschaftslauf.de → Infos → Teilnehmerliste → Staffeln ist gleichzeitig die Reihenfolge in der gelaufen wird. Weitere Hinweise zum Staffellauf siehe: Staffellauf & Kleiderbeutel & Bustransfer

Nachmeldungen: Sind möglich, sofern das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist. Gebühr 5€

Sollte die Nachmeldung mit einem Freistartcode erfolgt sein, so entfällt die Startgebühr.

Jegliche Startgelderstattungen sind ausgeschlossen.

Laufstrecke:

Die Laufstrecke ist im Vergleich zu 2021 nochmals leicht geändert worden. Wir dürfen nun endlich über den Damm des Steinhorster Becken laufen. Da wir durch ein Naturschutzgebiet der höchsten Kategorie laufen dürfen gelten hier zwei wichtige Regeln: Keinen Müll auf dem Damm wegwerfen und nicht laut reden oder gar schreien. Einfach nur die Natur genießen! Wir laufen unter Beobachtung. Während des Laufes erfolgt ein Monitoring durch Gutachter, um die Verträglichkeit von Läufer und Natur zu prüfen. Wir alle haben es in der Hand, dass dieses Gutachten positiv ausfällt! Die zweite Änderung betrifft den Zulauf auf Kaunitz. Hier wird jetzt ein kleiner „Schlenker“ mitten durch zwei Felder gelaufen. Die Strecke verlängert sich dadurch insgesamt um ca. 800m.

Die neue Streckenführung könnt ihr euch auf der Homepage oder gleich hier anschauen →



Startbereich:

Der Startbereich umfasst das Gelände des Gut Rietberg ab Einmündung auf die Schloßstraße auf Höhe des elektrisch schließenden Eisentors. Am Tor erfolgt die Zugangskontrolle.

Startzeiten:

11:00	Start 1	Startnummern 001-250	Farbe: rot
11:20	Start 2 – alle Frauen	Startnummern 251-499	Farbe: gelb
11:40	Start 3	Startnummern 501-699	Farbe: blau
11:40	Start 3 Staffeln	Startnummern 700-800	Farbe: rosa

Die Startgruppeneinteilung erfolgt durch den Veranstalter. Eine nachträgliche Änderung auf Athletenwunsch ist nur mit Begründung an team@run-timing.de zu richten. Danach wird entschieden, ob der Wechsel erfolgen kann.

Kleiderbeutelabgabe:

Die Kleiderbeutelabgabe erfolgt an der St.- Johannes-Nepomuk-Kapelle. Jeder Teilnehmer legt seinen Kleiderbeutel eigenständig in den entsprechenden Bereich/Fahrzeug.

Folgende Transportwege sind für die Kleiderbeutel festgelegt:

Von Rietberg (Start) nach Schloß Holte-Stukenbrock (Ziel)	→ Kleiderbeutel in Farbe: schwarz (Einzelläufer)
Von Rietberg (Start) nach Westerwiehe (Staffelwechsel 1)	→ Kleiderbeutel in Farbe: rot (Staffelabschnitt 1)
Von Westerwiehe nach Kaunitz OWL Halle (Staffelwechsel 2)	→ Kleiderbeutel in Farbe: grün (Staffelabschnitt 2)
Von Kaunitz nach Schloß Holte-Stukenbrock (Ziel)	→ Kleiderbeutel in Farbe: blau (Staffelabschnitt 3)

Staffellauf:

Eine Staffel besteht aus 3 Teilnehmenden. Die Reihenfolge der Namen (von oben nach unten) in der Startliste ist gleichzeitig die Reihenfolge, in der gelaufen wird.

Jede Staffel bekommt eine Startnummer, die gleichzeitig als „Staffelstab“ genutzt wird und an den Nächsten Läufer übergeben wird. Daher empfehlen wir die Befestigung an einem Startnummernband (wie beim Triathlon) oder einfachen Gummiband, um die Übergabe zu erleichtern. Es werden keine Startnummernbänder ausgegeben.

Jeder Staffelteilnehmer erhält ein Armband, das ihn zum Einstieg in die Transferbusse berechtigt.

Jeder Staffelteilnehmer bekommt einen Kleiderbeutel, der von seinem Startort zu seinem Zielort transportiert wird. Teilnehmende achten selbstständig darauf, dass die richtige Beutelfarbe dem richtigen Läufer zugeordnet wird. Es gilt: Läufer 1 → **roter** Kleiderbeutel (Transport nach Westerwiehe). Läufer 2 → **grüner** Kleiderbeutel (Transport nach Kaunitz), Läufer 3 → **blauer** Kleiderbeutel (Transport zum Ziel).

Gemeinsamer Zieleinlauf: Ist erlaubt! Es gibt einen Sammelpunkt (200m vor dem Ziel). Dort können die Staffelteilnehmer auf ihren dritten Läufer warten und gemeinsam ins Ziel laufen.

Länge Abschnitt 1 (Start-Westerwiehe) = ca. 8,8km / Abschnitt 2 (Westerwiehe-Kaunitz) = ca. 10,0km / Abschnitt 3 (Kaunitz-Ziel) = ca. 9,7km

Verpflegungsstellen:

Entlang der Strecke sind 8 Elli-Verpflegungspunkte & Christinen Erfrischungsquellen eingerichtet. Es wechselt sich jeweils ein kleiner Verpflegungspunkt (Wasser & Schwämme) und ein großer Verpflegungspunkt (Wasser, Schwämme, Cola, Gel) ab. Der Abstand zwischen den Verpflegungspunkten beträgt ca. 3km.

Bustransfer:

Wir bieten einen Transfer für alle Teilnehmenden an. Der Abfahrtsort zu den Startpunkten ist dabei immer am Meldebüro (Dechant-Brill-Straße). Der Zielort für den Rücktransport der Staffelteilnehmer (Abschnitt 1&2) ist am Holter Schloßkrug. Entfernung zum Zielbereich ca. 100m. Die Berechtigung zum Einstieg in den Bus ist die Startnummer bzw. bei Staffeln das Armband. Siehe Busfahrplan. Während der Busfahrten gilt die Maskenpflicht.

Busfahrplan:

Zeit:	Ab:	Nach:	Ankunft:	Hinweis:
9:30	Meldebüro	Start Rietberg	10:05	Nur Startgruppe 1 (Start 11:00)
9:30	Meldebüro	Start Rietberg	10:05	Nur Startgruppe 1 (Start 10:00)
10:00	Meldebüro	Start Rietberg	10:35	Rest SG 1 (Start 11:00) und SG 2 (Start 11:20)
10:00	Meldebüro	Start Rietberg	10:35	Nur Startgruppe 2 (Start 11:20)
10:15	Meldebüro	Start Rietberg	10:50	Nur Startgruppe 2 (Start 11:20)
10:20	Meldebüro	Start Rietberg	10:55	Rest SG 2 (Start 11:20) und SG 3 (Start 11:40)
10:40	Meldebüro	Start Rietberg	11:15	Nur Startgruppe 3 (Start 11:40)
10:40	Meldebüro	Start Rietberg	11:15	letzter Bus zum Start
11:15	Meldebüro	Westerwiehe	11:45	Nur Staffelläufer Abschnitt 2
12:00	Meldebüro	Kaunitz/OWL-Halle	10:35	Nur Staffelläufer Abschnitt 3
12:15	Meldebüro	Kaunitz/OWL-Halle	10:40	Nur Staffelläufer Abschnitt 3
12:30	Meldebüro	Kaunitz/OWL-Halle	11:05	Nur Staffelläufer Abschnitt 3
13:00	Westerwiehe	Schloßkrug/Ziel	13:25	wartet bis letzter Staffelläufer 1 da ist
13:30	Kaunitz/OWL-Halle	Schloßkrug/Ziel	13:45	Staffelläufer Abschnitt 2 zum Ziel
14:30	Kaunitz/OWL-Halle	Schloßkrug/Ziel	14:45	wartet bis letzter Staffelläufer 2 da ist

Zielankunft:

Direkt hinter der Ziellinie bekommt jeder Teilnehmende seine Medaille gereicht. Ein gemeinsamer Zieleinlauf der 3 Staffelteilnehmer ist möglich. Details siehe „Staffellauf“. Dem Zieleinlauf schließt sich der Nachzielbereich an, wo sich die Läufer*innen aufhalten, ausruhen und ihre Zielverpflegung in Form von Getränken und Obst bekommen.

Kleiderbeutelabgabe Ziel:

Die Kleiderbeutelabgabe im Ziel befindet sich direkt hinter der Zielverpflegung.

Siegerehrung:

Geehrt werden die drei schnellsten Frauen und Männer sowie jeweils die 3 schnellsten Staffeln in den Wertungen: Männer, Frauen, Mixed. In diesem Jahr gibt es eine Altersklassenehrung. Wir ehren Platz 1 der jeweiligen AK.

Toiletten:

Auf dem Gut Rietberg (Startaufstellung) steht ein WC-Wagen mit mehreren Kabinen. Im Zielbereich für die Läufer stehen 4 WC-Kabinen und im öffentlichen Bereich am Schloss befindet sich ein WC-Wagen mit mehreren Kabinen.

Kids-Graf und Mini-Graf:

Neu im Programm sind zwei Strecken für die Kinder. Um 11:30 startet der 500m Mini-Graf für die Jahrgänge 2019-2015 und um 12:00 der Kids-Graf für die Jahrgänge 2014-2010. Startgeld 2€ (wird gespendet). Alle Kinder bekommen eine Medaille. Der Kindergarten mit den meisten Teilnehmenden erhält einen Elli-Einkaufsgutschein im Wert von 100€ für das nächste Kindergartenfest. Nachmeldungen sind am 28. August bis 11:00 im Meldebüro möglich.

Duschen:

Sind aus technischen Gründen leider nicht verfügbar

Wir wünschen allen Teilnehmenden einen schönen und erfolgreichen Wettkampf!!

Euer Orgateam vom Grafschaftslauf!