

FLVW 5 km-Straßenlauf-Meisterschaften 2023 im Rahmen des 24. Oelder-InsITech-Citylauf

Datum:	Ort	Meldeschluss
Samstag, 10. Juni 2023	Innenstadt Oelde Wallstraße 2 59302 Oelde	Mittwoch, 31. Mai 2023

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung finden sie auf der Internetseite des 24. Oelder-InsITech-Citylauf unter <https://citylaufoelde.de/>

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023.
(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über LANet3.

Teilnahmeberechtigt sind Athlet*innen, die ein Startrecht für Vereine oder Leichtathletik-Gemeinschaften im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen besitzen.

Wettbewerbe und Zeitplan

Klasse	Altersklasse	Disziplin	Mindestleistungen	Startzeit	Lauf
Alle Klassen	FLVW-Meisterschaft	5 km Straßenlauf	ohne	15:40 Uhr	1

Wertungen	Beschreibung
Einzelwertung	Frauen (Gesamtwertung WJU18-W80) Zusätzlich Altersklassenwertung jeweils: Frauen, Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80
	Männer (Gesamtwertung MJU18-M80) Zusätzlich Altersklassenwertung jeweils: Männer, Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

FLVW 5km Straßenlaufmeisterschaften - Ausschreibung

Mannschaftswertung	WJU20 WJU18 MJU20 MJU18
	Je drei Läufer*innen eines Vereins oder einer Leichtathletikgemeinschaft werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.
	Frauen (Gesamtwertung WJU18-W80) zusätzlich jeweils Frauen, Seniorinnen W30/35, W40/45, W50/55, W60/65, W70
	Männer (Gesamtwertung MJU18-M80) zusätzlich jeweils Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70
	Weibliche Jugend (Gesamtwertung aus WJU20+WJU18)
	Männliche Jugend (Gesamtwertung aus MJU20+MJU18)

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Einzeldisziplinen	O	O	O	O	O	X	X	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2009 und jünger sind in Meisterschaftsläufen nicht startberechtigt.

Informationen

Startunterlagen	Innenstadt, Wallstraße 2, Pulvinar (Pizzeria Roma)
Umkleiden	ausgeschildert, fußläufig erreichbar
Anreisehinweise	
Startgelder	Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt. Jugendliche ab U18, Erwachsene und Senioren: 16,00 Euro pro Einzelmeldung. Jugendliche: 13,00 Euro pro Einzelmeldung.
Siegerehrung	Meisterschaftsabzeichen Platz 1 und die Urkunden der Plätze 1-8 werden im Rahmen einer kleinen Siegerehrung übergeben. Die Mannschaftswertungen erfolgen bis Platz 3. Für die Mannschaftswertungen werden die Abzeichen und Urkunden per Post verschickt. Es erfolgt keine Mannschaftssiegerehrung vor Ort.