

# NRW 10 km-Straßenlauf-Meisterschaften 2023 im Rahmen des DO IT FAST

Datum:	Ort	Meldeschluss
Samstag, 20. August 2023	Phoenix West Carlo-Schmid-Allee 44263 Dortmund-Hörde	Sonntag, 6. August 2023

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung finden sie auf der Internetseite des DO IT FAST unter <https://doitfast.de/>

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023. (<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über LANet3 (<https://lanet3.de/Register/8364>)

Teilnahmeberechtigt sind Athlet\*innen, die ein Startrecht für Vereine oder Leichtathletik-Gemeinschaften im Leichtathletik-Verband Nordrhein oder im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen besitzen.

## Wettbewerbe und Zeitplan

Klasse	Altersklasse	Disziplin	Mindestleistungen	Startzeit	Lauf
Alle Klassen	NRW-Meisterschaft	10 km Straßenlauf	ohne	9:00 Uhr	1

Wertungen	Beschreibung
Einzelwertung	Frauen (Gesamtwertung WJU18-W80)
	Zusätzlich Altersklassenwertung jeweils: Frauen, Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80
	Männer (Gesamtwertung MJU18-M80)
	Zusätzlich Altersklassenwertung jeweils: Männer, Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

<b>Mannschaftswertung</b>	WJU20 WJU18 MJU20 MJU18
	Je drei Läufer*innen eines Vereins oder einer Leichtathletikgemeinschaft werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.
	Frauen (Gesamtwertung WJU18-W80) zusätzlich jeweils Frauen, Seniorinnen W30/35, W40/45, W50/55, W60/65, W70
	Männer (Gesamtwertung MJU18-M80) zusätzlich jeweils Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70
	Weibliche Jugend (Gesamtwertung aus WJU20+WJU18)
	Männliche Jugend (Gesamtwertung aus MJU20+MJU18)

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Einzeldisziplinen	O	O	O	O	O	X	X	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2009 und jünger sind in Meisterschaftsläufen nicht startberechtigt.

## Informationen

<b>Startunterlagen:</b>	Das Startbüro ist geöffnet ab 07.30 Uhr
<b>Startgelder:</b>	Die Organisationsbeiträge werden im Nachgang der Veranstaltung den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt. Erwachsene und Senioren: 21,50 Euro pro Einzelmeldung. Jugendliche: 16,50 Euro pro Einzelmeldung.
<b>Siegerehrung</b>	Medaillen für die Plätze 1-3 und die Urkunden der Plätze 1-8 werden im Rahmen einer kleinen Siegerehrung übergeben. Die Mannschaftswertungen erfolgen bis Platz 3. Für die Mannschaftswertungen werden die Urkunden per Post verschickt. Es erfolgt keine Mannschaftssiegerehrung vor Ort.